

**Меню**  
**2 мая 2024 г.**

**Ясли 12 часов**

|  |        | Калорийность,<br>ккал |
|--|--------|-----------------------|
| <b>Завтрак</b>                                 |        |                       |
| #Чай с сахаром 15к2                            | 180,00 | 47                    |
| #Омлет натуральный 15к2                        | 130,00 | 212                   |
| #Вафли 15к2                                    | 40,00  | 142                   |
| <b>Второй завтрак</b>                          |        |                       |
| #Яблоко 15к2                                   | 100,00 | 36                    |
| <b>Обед</b>                                    |        |                       |
| Аскорбиновая кислота                           | 0,04   | 0                     |
| #Картофельное пюре 15к2                        | 110,00 | 101                   |
| #Щи из свежей капусты с картофелем 15к2        | 150,00 | 50                    |
| #тефтели рыбные 15к2                           | 50,00  | 65                    |
| #Хлеб 15к2                                     | 30,00  | 52                    |
| #Салат из отварной свеклы 15к2                 | 30,00  | 27                    |
| #Компот из плодов и ягод сушеных (курага) 15к2 | 150,00 | 68                    |
| <b>Уплотненный полдник</b>                     |        |                       |
| #Каша гречневая рассыпчатая 15к2               | 120,00 | 214                   |
| #батон 15к2                                    | 40,00  | 112                   |
| #Компот из смеси сухофруктов 15к2              | 180,00 | 36                    |
| #Котлеты, биточки, шницели рубленные 15к2      | 60,00  | 242                   |

